

تعریف - بیماری ایسکمیک قلبی (کم خونی

عضله قلب) ناشی از کاهش خونرسانی به عضله قلب (میوکارد) و ایسکمی آن است. کاهش خون رسانی به عضله قلب به هر علتی، منجر به ایجاد ایسکمی (کم خونی) در عضله قلب شده و ایجاد علائم قلبی می کند .



شایع ترین علت این حالت تصلب شرائین (سفتی رگ) است که عروق کرونر قلب را درگیر می کند.

تصلب شرائین (سفتی رگ) یک بیماری پیشرونده است که با ایجاد پلاک روی دیواره داخلی عروق بوجود می آید . پلاک ها در نتیجه رسوب کردن چربی و کلسترول و به دنبال آن کلسیم و سلولهای مرده خون بوجود می آید .

علائم بیماری :

بیماری کم خونی عضله قلب قبل از آن که تنگی قابل ملاحظه ای در عروق کرونر ایجاد شود ، بدون علامت است .

علائم بیماری به صورت درد سینه ، خستگی زودرس ، تنگی نفس و احساس ضعف و سرگیجه در هنگام فعالیت ، عرق سرد و حالت تهوع است

درد قفسه سینه معمولا" در پشت جناغ حس می شود و ماهیت فشارنده با احساس سنگینی دارد . درد ممکن است به سایر نقاط بدن از جمله دست ها بخصوص دست و شانه چپ ، با احتمال کمتر به پشت ، سردل (اپیگاستر) فک تحتانی و گردن انتشار یابد

معنولا" درد قفسه سینه بین ۳-۱۰ دقیقه طول می کشد ، در صورتی که درد با خصوصیات ذکر شده بیشتر از ۱۰ دقیقه طول بکشد و با استراحت برطرف نشود ، و با علائمی مثل تعریق و حالت تهوع و استفراغ همراه باشد ، باید فوراً به پزشک مراجعه شود .

عوامل مستعد کننده بیماری :

شرایطی مثل پر فشاری خون ، دیابت ، چربی خون بالا ، مصرف دخانیات ، سابقه ارثی و تنش بالا ، مستعد کننده این بیماری هستند .

علل بیماری های ایسکمیک قلبی :

- دیابت شیرین
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- چاقی
- استرس و تنش
- بی حرکتی
- استفاده از تنباکو و سیگار

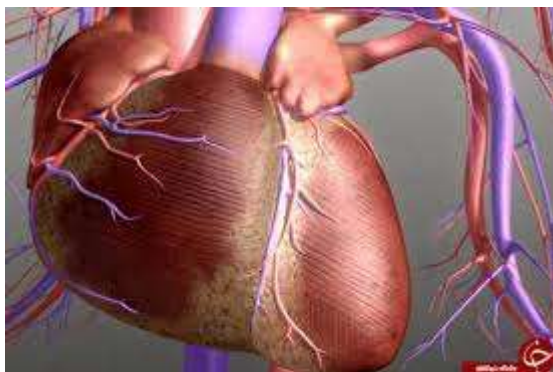
ضمناً" عوامل دیگری چون سن ، جنس و نژاد و سابقه خانوادگی (زنتیک) هم به عنوان عوامل خطر غیر قابل کنترل در ایجاد بیماری های قلبی نقش دارند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

بیماری های ایسکمیک قلب



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

آموزش به بیمار :

برنامه آموزش سلامت شما برای کاهش خطر عوارض
بیماری ایسکمیک قلب به صورت زیر است :

مصرف رژیم کم نمک-کم چربی با کلسترول کم

روزانه ورزش کنید .

سیگار نکشید

استرس های محیط خود را کاهش دهید

هرنوع داروی ضد فشار خون و دیابت و کلسترول بالا و
... را سر ساعت مصرف کنید .



منابع :

برونر سودارث , درسنامه پرستاری داخلی جراحی قلب و
عروق , ترجمه ملاحت نیک روان مفرد , ویراست چهاردهم ,

پیشگیری :

چهار عامل خطر آفرین قابل کنترل شامل بالا بودن
کلسترول خون , مصرف سیگار , پرفشاری خون و
دیابت ملیتوس به عنوان علل مهم بیماری های قلبی
—عروقی هستند که در طرح ارتقای سلامت بسیار مورد
توجه می باشند .

تشخیص :

تشخیص این بیماری ها با معاینه , شرح حال , انجام
نوار قلب و آزمایش های قلبی (ایزو آنزیم های قلبی)
است .

درمان :

شامل درمان دارویی , تغییر سبک زندگی , و استفاده
از روش های پزشکی و جراحی است .

مثلا در درمان دارویی مصرف آسپرین برای جلوگیری
از لخته شدن خون و استاتین ها برای کنترل و کاهش
کلسترول خون و کاهش خطر حمله قلبی است و
درمان جراحی بسته به شدت بیماری ایسکمیک قلبی
شما شامل آنژیوپلاستی , استنت گذاری , پیوند عروق
کرونر و ... می باشد